



Église St-Nicolas

Le Lien

Dimanche 16 mars 2025
2^e dimanche de carême



Église St-François-de-Sales

Vivons notre carême 2025

Voici le moment favorable où notre mère, l'Église, nous invite à poser des résolutions de carême (à chacun et chacune selon ses possibilités) et à revoir les priorités de notre vie : prière assidue, pénitence, abstinence, partage avec nos frères et sœurs... en nous laissant guider par l'Esprit Saint et la Parole de Dieu. Nous pouvons commencer notre cheminement de carême en ayant ces différents piliers en tête et en rejoignant les parcours spirituels que nous retrouvons page 3.

Une des pratiques essentielles du carême est le jeûne. La privation de nourriture ou d'habitudes néfastes : hyperconnexion aux réseaux sociaux, addiction au sucre, etc. ouvre la voie à la purification de soi et à une meilleure maîtrise de soi. Ainsi, la dépendance est levée au profit d'une relation à Dieu affermie.

Le carême est également un moment privilégié pour intensifier notre vie d'oraison. Cela peut passer par la prière quotidienne et personnelle ou l'assiduité à la prière en famille, la méditation, la lecture de la Bible, la présence aux célébrations eucharistiques, etc. La prière permet de nous rapprocher de Dieu et de mieux comprendre les mystères de la foi.



Le carême est, en fin de compte, une période où nous pouvons croître en générosité. La charité en actes (aumône, aide aux plus démunis, don de temps, d'énergie ou d'argent, etc.) est ainsi la colonne vertébrale de notre carême 2025. En mettant en œuvre concrètement la fraternité autour de nous : l'attention aux voisins, aux collègues, aux plus faibles (personnes âgées, malades, etc.) sans oublier le partage, nous sortirons grandis de ce carême.

En somme, ce carême 2025, période de discernement, est un temps essentiel dans notre cheminement spirituel vers Pâques. Jeûne, prière, pénitence, exercice de la charité : quel que soit l'aspect que nous choisirons de développer durant ce carême, il nous appelle à nous transformer personnellement et durablement. Le carême est l'occasion d'un bilan spirituel au service d'un renouveau de tout notre être, à travers, par exemple, le sacrement de réconciliation ou, encore, un engagement dans notre paroisse. À chacun et chacune de nous de se dépasser et de poser l'acte qui le fera grandir spirituellement. Profitons de ce carême 2025 pour approfondir et renouveler notre foi.

Paix à vous !

Père Augustin, curé de la paroisse

Sommaire

page 2

- Carême et ramadan : un temps, deux démarches
- Une journée père/enfants à Massabielle

page 3

- Notre carême paroissial
- Prière pour espérer, par Jean Debruyne
- Tous en marche vers la Sainte Tunique le 1^{er} mai

page 4

- Agenda - annonces

Genèse (15, 5-12.17-18)

Paul aux Philippiens (3, 17-4, 1)

Luc (9, 28b-36)

Psaume 26 (27) : « Le Seigneur est ma lumière et mon salut ! »

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

4-8 rue René Hantelle 95130 Le Plessis-Bouchard

Tél 01 34 15 36 81 - plessis-bouchard@catholique95.fr => **Ecrivez-nous pour recevoir le Lien chaque semaine par mail**

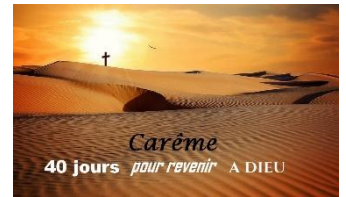
Site : <https://paroisse-plessis-bouchard.fr/> - [f](https://www.facebook.com/paroisse.plessis.bouchard): Paroisse catholique du Plessis-Bouchard

Père Augustin DAWILI MANDAOLO - Tél. 06 52 23 27 87 – augumandaolo@gmail.com

Carême et ramadan : un temps, deux démarches

Cette année, la période du ramadan s'est ouverte le samedi 1^{er} mars pour les musulmans, alors que le carême a débuté le mercredi 5 mars 2025. Jeûne, prière : si les deux démarches partagent bien des points communs, elles sont très différentes dans leurs portées spirituelles comme dans leurs pratiques respectives.

Dans une société plurielle marquée par une progression de l'islam et un recul de la culture religieuse, l'association se fait de plus en plus fréquemment : le carême est souvent assimilé au « ramadan des chrétiens », et vice versa. Pour bon nombre de Français, ces périodes d'ascèse, de jeûne et de prière se ressembleraient sensiblement. Quitte à se confondre ? Si les deux démarches présentent bien des points communs, elles demeurent très différentes dans leurs portées spirituelles et dans leurs pratiques respectives. Sans prétendre à l'exhaustivité, retour sur leurs cinq principales différences.



► « Jésus dans le désert » ou une « prescription du Coran » : quelles racines dans les textes fondateurs ?

Si les deux pratiques s'inscrivent dans des traditions abrahamiques, leurs racines diffèrent. Le carême s'inspire ainsi des quarante jours que Jésus a passé dans le désert, période faisant elle-même écho aux quarante années d'errance du peuple hébreu après l'exode d'Égypte. Le ramadan, bien que mentionné dans le Coran comme une prescription divine (« *Le jeûne vous est prescrit comme il a été prescrit aux générations qui vous ont précédés* »), a, quant à lui, connu des évolutions importantes au fil des siècles. À l'origine, il ne s'agissait que de jeûner quelques jours en lien avec les pratiques des Juifs de Médine de l'époque du prophète Mohammed. Mais on ne sait pas dater avec exactitude l'extension du jeûne à un mois.

► « Montée vers Pâques » ou approfondissement « en soi » de sa foi : quelles finalités ?

La première grande différence entre le carême et le ramadan réside dans leur finalité. Pour les chrétiens, le carême s'inscrit en effet dans un cheminement de préparation spirituelle vers un événement fondateur, la fête de Pâques. (...) Le ramadan, quant à lui, représente une observance en soi, un pilier de l'islam, qui selon l'imam Kalilou Sylla permet de « monter d'un cran » dans sa pratique religieuse et de « renforcer l'éducation spirituelle » du croyant.

► Une dimension communautaire plus marquée dans l'islam, plus intérieure dans le christianisme

Le ramadan se caractérise par sa forte dimension communautaire, notamment lors de la rupture quotidienne du jeûne, l'*iftar*. C'est le moment de l'année où la communauté musulmane prend conscience de sa propre existence collective.

À l'inverse, le carême chrétien est devenu, au fil des siècles, une démarche plus intérieure et discrète. Cette évolution tendant à faire du carême une expérience spirituelle plus individualisée s'est accentuée dès le XVI^e siècle, notamment sous l'influence de la Réforme protestante. (...) Selon Luther, chacun est libre de vivre ce temps de préparation de Pâques selon ses convictions, car aucune consigne particulière n'a été laissée par les Apôtres.

► Un aspect « pénitentiel » pour les chrétiens, un aspect « vertueux » pour les musulmans ?

Le carême s'inscrit d'abord profondément dans une dimension pénitentielle où, pour progresser, il faut commencer par s'abaisser. Cette période invite encore le croyant à reconnaître ses péchés et à faire l'expérience d'une dépendance totale à Dieu dans un mouvement d'humilité et de dépouillement intérieur.



Le ramadan met, lui, davantage l'accent sur le perfectionnement spirituel et l'acquisition de vertus. (...). Le musulman s'engage dans une démarche ascendante, cherchant activement à dompter son ego pour atteindre un idéal de perfection morale, souvent en quantifiant ses efforts spirituels quotidiens.

► Des modalités de jeûne plus ou moins strictement observées, suivant les deux religions

Les modalités concrètes du jeûne pendant ces périodes diffèrent sensiblement. Pour les musulmans observants, le ramadan implique une abstinence totale de nourriture, de boisson et de relations sexuelles de l'aube au coucher du soleil pendant un mois entier. Ce jeûne « sec » quotidien constitue une épreuve physique significative.

Le carême catholique contemporain, en revanche, a vu ses exigences sur la pratique du jeûne considérablement assouplies dans le sillage notamment des réformes de l'Église de France de 1966. Il se limite désormais souvent à un jeûne plus strict (bol de riz...) lors du mercredi des Cendres et du Vendredi saint, ainsi qu'à s'abstenir de viande les vendredis de carême. Si certaines propositions, à l'instar du parcours Exodus 90 inspiré des États-Unis qui essaime aujourd'hui en France en prônant un retour à la radicalité (douches froides, exercices physiques intenses...), l'accent est généralement davantage mis sur le renoncement volontaire et sur le partage, que sur des privations systématiques.

Source : Aleteia (Malo Tresca – 4/03/2025)

Une journée père/enfants à Massabielle

À l'occasion de la saint Joseph, l'Alliance Massabielle organise un après-midi pour les pères et leurs enfants (à partir de 6 ans, sans limite d'âge), **samedi 22 mars** de 14 h 00 à 17 h 30 à la Maison Massabielle (1 rue Auguste Rey 95390 Saint-Prix). Au programme : enseignement, jeu de piste en forêt, goûter, temps de prière. Participation libre.

Inscription avant le 19 mars à accueil@massabielle.net ou en contactant le 01 34 16 09 10



Notre carême paroissial

Comme chaque année, la paroisse propose des temps forts pour vivre le carême en communauté. En voici le récapitulatif, en permettant à chacune et chacun de choisir son rythme et ses dates.

- Chaque lundi soir, de 20 h 30 à 21 h 15, à l'église Saint-François-de-Sales : un temps spirituel, avec enseignement par notre curé ou un autre prêtre sur le thème « Espérant au-delà de toute espérance » pour nous remettre en route, comme Abraham, dans la confiance, pour arriver à la Terre Promise.
- Chaque jeudi, à 18 h 00, à Saint-François-de-Sales : adoration du Saint-Sacrement, suivie de la messe à 19 h 00.
- Jeudi 3 avril, à 20 h 00, à Saint-François-de-Sales : soirée Oasis, avec la communauté de l'Emmanuel.
- Chaque vendredi, à 18 h 00, à Saint-Nicolas : chemin de croix.
- Chaque vendredi, à 20 h 00, dans les salles paroissiales : parcours Venez et Voyez.
- Vendredi 11 avril, de 19 h 00 à 20 h 30, à Saint-François-de-Sales : confessions du carême.

Prière pour espérer, par Jean Debruyne

L'Espérance ne viendra jamais qu'aux yeux brûlés, aux yeux perdus.

L'Espérance ne viendra jamais qu'à ceux qui ne l'attendaient plus.

Elle viendra le lendemain quand les fleurs seront fanées,
quand les guirlandes en papier seront défraîchies, quand les décors seront démontés.

Elle ne viendra que le lendemain quand les costumes seront au placard,
les maquillages démasqués, quand le rimmel aura coulé et quand la scène sera vide.

Elle viendra pieds nus, à tâtons, comme un boiteux qui se met à danser,
comme un aveugle qui se prend à voir, comme un sourd qui, d'un seul coup, entend.
L'Espérance viendra comme un matin frileux, comme un soleil encore dans son nuage.

Elle entrera non par la grande entrée des artistes mais par le petit escalier des machinistes.

Elle portera son vêtement des commencements et ses yeux de poème, ses deux mains de tous les jours, ses pleines mains de la réalité.

L'Espérance ne nous apportera pas ce que nous espérions mais ce que nous n'espérions plus.

Elle viendra comme une étincelle, un enfant prodigue au moment que j'attendais le moins.

Sa bouche ne sera qu'une parole grande ouverte comme le tombeau d'un ressuscité.



Tous en marche vers la Sainte Tunique le 1^{er} mai

L'annonce commence à passer à la fin des messes. L'Équipe d'Animation Pastorale propose de partir nombreux en pèlerinage à Argenteuil le 1^{er} mai.

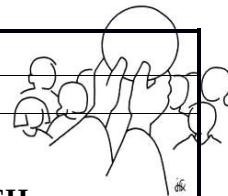


C'est une occasion rare car cette année, la Sainte Tunique vénérée à la basilique sera déroulée et exposée du 18 avril au 11 mai, alors que la relique est conservée généralement à l'abri dans un reliquaire. Des recherches scientifiques ont été menées autour de l'authenticité de la Sainte Tunique, qu'aurait revêtue le Christ lors de sa Passion. D'autres seront encore menées, et elles sont tout à fait légitimes et instructives. Mais ce n'est pas là l'essentiel. Notre foi chrétienne ne repose pas sur l'authenticité de la Sainte Tunique. Celle-ci n'est pas de l'ordre du dogme, même si elle représente un appui solide pour notre foi, car il est important d'avoir des attestations et des traces. L'essentiel, c'est que cette « icône » nous invite à entrer dans une démarche de foi, à la suite du Christ. Tout ce que nous allons vivre dans la dynamique de l'ostension, avec des personnes qui viendront de tous les horizons, est bien à considérer dans ce but : partager l'essentiel de la foi. Nous vivons souvent en surface, sans avoir l'occasion de nous arrêter et de faire silence.

Si l'ostension est l'occasion privilégiée pour chacun d'aller au cœur de la foi chrétienne, le challenge sera gagné ! Et si nous partons nombreux en train et en communauté paroissiale, ce sera encore mieux.

Merci de vous inscrire sur le panneau installé au fond de l'église Saint-François-de-Sales avant le 20 mars, afin de réserver le créneau de visite pour la paroisse. Les détails de l'organisation seront donnés progressivement.





<u>Offices et messes</u>		
Samedi 15	18 h 00	<i>S. Jean de Dieu</i> Messe pour la libération des âmes du purgatoire † René LEVÊQUE et les défunts de la famille ULRICH † Marcel et Yvon MILIN
<i>St-François-de-Sales</i>		
Dimanche 16	10 h 30	Messe pour la libération des âmes du purgatoire † Monique et Jacques MICHEL
<i>St-François-de-Sales</i>		
Mardi 18		<i>St Cyrille</i>
	18 h 30	Prière du Chapelet
<i>St-Nicolas</i>	19 h 00	Messe pour † Jules GENIN
Mercredi 19		<i>St Joseph</i>
	09 h 00	Messe pour † Joseph et Jean PIERZCHALA
<i>Salles du Bon Pasteur</i>		
Jeudi 20	18 h 00	Adoration et confessions
<i>St-François-de-Sales</i>	19 h 00	Messe pour † Francis ESNARD
Vendredi 21	09 h 00	Messe pour † Paul THEGAT
<i>St-Nicolas</i>		
Samedi 22	09 h 00	Messe pour la libération des âmes du purgatoire † Jacqueline BOURGEOIS
<i>Salle du Bon Pasteur</i>	09 h 30	Prière du chapelet
<i>Saint-Nicolas</i>	15 h 00	Baptême de Victoria LEVIEUX MIESZCZAK

Repas de l'accueil Ozanam

Vous êtes tous invités au repas Ozanam, aux côtés des fidèles de l'accueil du samedi



le samedi 29 mars à 12 h 00.

Merci de venir avec un plat de votre choix.

Chantal et Dominique

En union de prière

- avec les participants et les animateurs du parcours Venez et Voyez qui a débuté le 7 mars,
- avec les 280 adultes et 330 jeunes du Val-d'Oise qui ont reçu l'appel décisif le week-end dernier à la cathédrale St-Maclou,
- pour Tom, Natacha et Iris qui seront baptisés au Plessis-Bouchard dans la nuit de Pâques,
- pour Antoni, Léo, Louisana, Quentin, Maely et Maëlle qui seront baptisés au Plessis-Bouchard à la Pentecôte et
- pour Gabriel et Rafael qui recevront le sacrement de l'eucharistie le 8 juin.

Baptême à venir

Victoria LEVIEUX MIESZCZAK

le samedi 22 mars.



Rencontres

Catéchisme

samedi 15 mars ou dimanche 16 mars

Éveil à la foi

dimanche 16 mars

Conférence de carême

lundi 17 mars

Équipe animation et liturgie

jeudi 20 mars

Venez et voyez

vendredi 21 mars

Repas OZANAM

samedi 29 mars

EAP

mardi 8 avril

Pèlerinage 1^{er} mai à la basilique d'Argenteuil

N'oubliez pas de vous inscrire sur le tableau blanc à la sortie des messes **avant le 20 mars**. Une équipe se chargera de procéder à l'inscription des personnes sur le site de la basilique.

Carême au Plessis-Bouchard

- Chemin de croix tous les vendredis de carême à 18 h 00 à Saint-Nicolas.
- Conférence tous les lundis de carême de 20 h 30 à 21 h 15 sur le thème « Espérant contre toute espérance ».
- Soirée Oasis du 03 avril à 20 h 30.

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

Accueil au secrétariat (porte sur côté gauche de l'église) mercredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 15 h 00 à 17 h 30, vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et samedi à la salle du Bon Pasteur (derrière l'église au fond porte vitrée) de 10 h à 12 h